



# 「同途家長路」

· 朋輩家長輔導員訓練計劃 ·

## 救世軍國際使命宣言

救世軍是一個國際性組織，是基督教普世教會之一。

本軍的信仰是基於聖經，本軍的服務是源於神的愛，本軍的使命是傳揚耶穌基督的福音，並奉祂的名在不分彼此的原則下去滿足有需要的人。

## 「同途家長路」朋輩家長輔導員訓練計劃簡介

本軍從2002年起於全港轄下八個青少年服務單位推行「同途家長路」朋輩家長輔導員訓練計劃，期後小學及學前服務亦相繼推行，至今已踏入第廿個年頭。計劃不單是一項訓練課程，而是一個家長支援網絡，本軍相信朋輩家長輔導員是社區的寶貴資源，朋輩家長輔導員透過多元化服務形式推廣家長教育，協助社區上有需要幫助的家庭。

他們可以善用家長「過來人」的身份，成為家長同行者，陪伴他們渡過管教路上的挑戰，建立互相支持的朋輩關係，一起成長、互相勉勵。



## 課程簡介

「同途家長路」朋輩家長輔導員訓練計劃的訓練課程包括基礎及深化部份。基礎階段主要是透過認識自我和子女成長特性，朋輩輔導的基本技巧，配合實習，鼓勵成為家長「同行者」，實踐朋輩輔導的重要元素，幫助有需要的家長，建立互相支持的關係。

而深化階段則主要讓完成基礎課程的學員，可透過更聚焦的訓練課程及實習機會，加強學員對情緒問題的了解及認識，讓他們關注面對親職管教壓力或受情緒困擾的家長，給予適當的支援，加強家長間的互助支援網絡。學員完成訓練後，於各區推行支援服務，以輕鬆的手法，接觸區內有需要家長，透過推動「身、心、靈」活動，為家長提供舒適的分享及支持平台，與家長互相交流管教經驗，舒緩壓力，讓家長以正能量面對管教路上的不同挑戰。



你慢慢地說吧。  
我在聽。





救世軍  
青年、家庭及社區服務

「同途家長路」系列

# 有您在旁

朋輩家長輔導員訓練計劃

曾聽過朋輩家長輔導員嗎？

有沒有接觸過他們呢？

您有興趣成為其中一員嗎？

**這是一個難得的機會了...**

這是給家長們一個獨特的訓練課程及體驗機會，從中可認識自我和子女成長特性，並朋輩輔導的基本技巧，鼓勵家長善用「過來人」的身份，成為家長同行者，陪伴他們渡過管教路上的挑戰，建立互相支持的朋輩關係，一起成長、互相勉勵。

**期待您加入「朋輩家長輔導員」的行列!**



# 第二十一屆「有您在旁」－朋輩家長輔導員訓練計劃



給朋輩家長輔導員的，是訓練課程及體驗機會，從中可加深對兒童成長及親職技巧的認識和建立互相支持的網絡，以朋輩家長輔導員的角色協助有需要的家長；給有需要家長的，是朋輩家長輔導員的支持和鼓勵，讓他們有更大的力量面對困擾...



- 對象：有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長；需經面見及甄選
- 費用：\$200 (包括活動費及講義)
- 要求：完成課程後會參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續以社工的專業導向下以朋輩家長輔導員角色推廣家長教育或幫助有需要的家長。
- 查詢：麥姑娘 2351 5321
- 地點：救世軍竹園青少年中心

日期	時間	主題	內容
1 15/11/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	承傳、成長	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 增進了解個人成長經歷與心態特質</li> <li>◆ 反思與管教模式及朋輩相處的關係</li> </ul>
2 22/11/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	孩子 身心發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識孩子腦部發展特性及情緒表達</li> <li>◆ 善用孩子大腦發展特性部發展,進行情緒教養</li> </ul>
3 29/11/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	愛子 方「情」式	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識家長身心健康與親子關係的重要性</li> <li>◆ 加強自我覺察,學習正念管教的重點</li> <li>◆ 提升自己的內在狀態,建立心靈溝通關係</li> </ul>
4 6/12/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	情緒 多面睇	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識情緒的定義及深層意思</li> <li>◆ 學習同感回應情緒技巧,與人建立共情同理的關係</li> </ul>
5 13/12/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	與您同行	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識助人目的、原則</li> <li>◆ 學習有效的助人及關係建立技巧</li> </ul>
6 20/12/2023 (三)	9:45am - 12:45pm	與您同行 深化篇	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用</li> <li>◆ 了解朋輩溝通的守則及限制</li> <li>◆ 服務準備及安排</li> </ul>
	2/1 至 9/1/2024	實習	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 中心會為學員安排相關實習機會</li> <li>◆ 實踐基本朋輩輔導技巧</li> </ul>
7 3/1/2024 (三)	9:45am - 12:45pm	課程及服務 總結	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 協助參加者分享及總結相關服務經驗</li> <li>◆ 認識社區資源</li> <li>◆ 深化訓練簡介</li> </ul>

- ◆ 完成基礎課程,如80%或以上之課堂,並完成2次實習後,基礎課程完畢。
- ◆ 學員按進度,可進入參與以下深化訓練。

日期	時間	主題	內容
A 10/1/2024 (三)	9:45am - 12:45pm	助人自助	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 了解參加者對壓力的理解和心理狀況 壓力測試</li> </ul>
B 17/1/2024 (三)	9:45am - 12:45pm	情海翻波	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識都市流行情緒病、其影響及預防方法,認識身、心、靈概念。</li> </ul>
C 24/1/2024 (三)	9:45am - 12:45pm	生命 因你動聽	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 朋輩家長輔導員的介入及角色協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念)</li> </ul>
D 31/1/2024 (三)	9:45am - 12:45pm	同一天空下	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地區資源簡介</li> <li>◆ 實習安排及支援,總結和分享</li> </ul>

- ◆ 參加者必須出席80%或以上深化課堂,並完成2月中至3月份實習後,方獲頒發證書及參與5月份畢業禮。

# 學員心聲



參與救世軍朋輩家長輔導員課程，是令我獲益良多的課程，學習很多應用技巧，如：學習調整自己心態和放鬆心情，察覺自己的情緒變化，明白儘力不被情緒牽引處理生活。期望日後可以以聆聽、尊重及接納之態度，與不同之家長同行及陪伴她們面對生活上及管教路上大大小小的難關。

第18屆的學員

在朋輩家長輔導員課程中，它使我深深認識作為朋輩、家長、輔導員的不同角色所需之認知。讓我更了解自己的看法及管教迷思。從課程中反思生命的意義，為家庭找到更合拍的生活相處方式。多謝課程的各位導師教導，感恩有您在旁。

第19屆的學員

在受大環境影響下，家人及自己面對著不同之轉變，在不斷沖擊下，家庭很疲憊及無助，幸好參與朋輩家長輔導員課程，自己得到有很多意外收穫，當中的知識知可以致用，亦可以用於社會及幫助到人。

很感恩！ 第18屆的學員



從課程中，我學到互動、豁出去及放低自我的重要，惟有開放的心靈，才有更大的空間去看、去聆聽，以往單從表面看的事情，現在體會更深，思考更多，並從不同角度和層面分析，開闊了我的心靈及思想國度，使我懂得生命影響生命。

第10屆的學員

參加PPC學懂了助人自助方程式及同理心，讓我明白若要成為一位傾聽者需理解對方及感同身受，才可讓對方感受到溫暖及尊重。願同一天空下可與各家長同行愛同行，家在一起

第15屆的學員



我感恩參加了

「朋輩家長輔導員訓練計劃」，在這實用及專業的課程裏，將所學運用在家庭和社區服務中，以過來人的身份成為家長及身邊人的同行者，伴陪他們渡過生活上之荊棘或管教路上的喜與憂。

第16屆學員