



i-Learner 電子家長教室是按教育局《家長教育課程架構》設計的網上平台，包含家長教育課程內容及互動功能，涵蓋中小學生家長各個範疇的重要課題，促進家校合作，從而支援學生的全人發展。



i-Learner

電子家長教室

- 減省大量活動準備時間
- 全校家長受益
- 家長因應個人步伐及需要，隨時自習
- 容易監察課程內容及家長參與程度
- 隨時增加和更新內容



為什麼要選用 i-Learner 電子家長教室？

1. 成效高、可持續

比起舉行實體家長講座，i-Learner 電子家長教室不受時間及空間限制，讓更多家長受惠。

實體家長講座

每次舉辦活動，教師都需要花時間作事前協調、宣傳活動、安排場地和人手、通知家長

只有少部份能參與活動的家長受益

容易受天雨關係、環境等突發因素影響

難以控制活動質素及時間

網上家長課程平台

減省大量活動準備時間

全校家長受益

家長因應個人步伐及需要，隨時自習

容易監察課程內容及家長參與程度

隨時增加和更新內容

2. 建立系統及長遠的校本家長教育計劃

i-Learner 電子家長教室提供按《家長教育課程架構》四大範疇精心設置的課程，結合影片、動畫、互動學習內容、AI問答等多種形式的豐富內容。學校可以按校情及家長需要選取合適的課程內容，推行長期而有系統的校本家長教育計劃。

3. 靈活的推行方案

學校可以因應預算及校本家長教育計劃目標，以「買斷」或「每年合約」方式採用服務，並靈活選擇課題數量。



i-Learner 電子家長教室主要內容及功能

家長教育影片

按《家長教育課程架構》提供四大範疇內容，每個主題包含自學影片、筆記及自習題。家長可以隨時登入平台，輕鬆學習相關課題。

給學校的建議



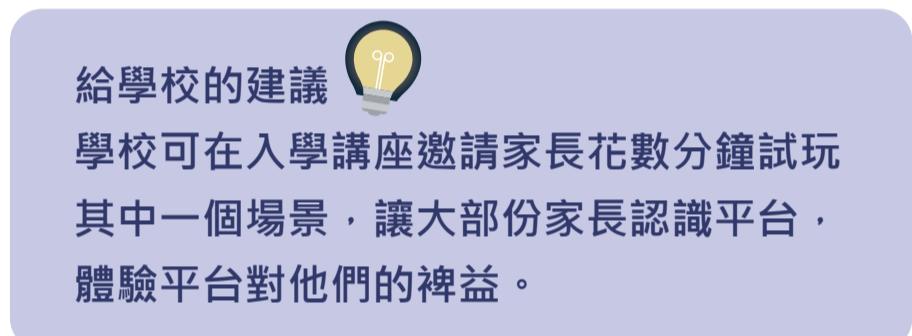
學校每年可訂立具體的家長自學目標，例如每年完成兩至三節課程。開學時向家長宣傳計劃目標及好處，期後定時經由過家校通訊提醒家長登入。

The screenshot shows the i-Learner platform interface. At the top, there's a navigation bar with icons for home, account, and help. Below it, a purple header bar says '認識兒童發展 > 支援子女建立健康的朋輩關係'. The main content area has a video player showing a woman speaking, with the text 'ep. [episode 4]' above it. To the right of the video, there's a sidebar with buttons for '理解加油站' (Understanding加油站), '筆記本' (Notebook), and '成績表' (Grade Sheet). A note says '根據題目的意思，選擇正確答案。'. Below the video, a question is displayed: 'Q1. 家長的壓力會影響以下哪個面向？' with five options: (1) 身體 (2) 行為 (3) 睡眠 (4) 子女 (5) 精神. The correct answer, 'B. (2) (3) (4)', is selected. At the bottom right, there's a '提交' (Submit) button.

The screenshot shows a mobile application interface. At the top, a grey bar contains the text '歡迎！請問在家長教育方便有什麼可以幫到你？' (Welcome! What can we help you with regarding parenting education?). Below this, a white box contains the text '你可以嘗試以下問題：' (You can try the following questions:) followed by three numbered points: 1. 請按我子女的年齡，給出適切的學習內容。 2. 提出三個改善親子建議。 3. 提出三個幫助子女學習的策略。 To the right of this box is a blue button labeled '家長如何協助子女鞏固友誼？' (How can parents help their children consolidate friendships?). The main content area has a light grey background. It features a large orange rectangular button with the text '家長教育課程架構 (小學)' (Parenting Education Curriculum Framework (Primary School)), '範例一：認識兒童發展' (Example 1: Understanding Children's Development), and '支援子女建立健康的朋輩關係' (Supporting children to establish healthy peer relationships). Below this button is a progress bar showing '進度：20%' (Progress: 20%) and a blue '開始' (Start) button. In the bottom left corner, there is a stylized purple and grey robot head icon. At the very bottom, a light blue footer bar contains the text '問我任何關於家長教育的問題' (Ask me anything about parenting education) and a blue circular icon with a microphone and a right-pointing arrow.

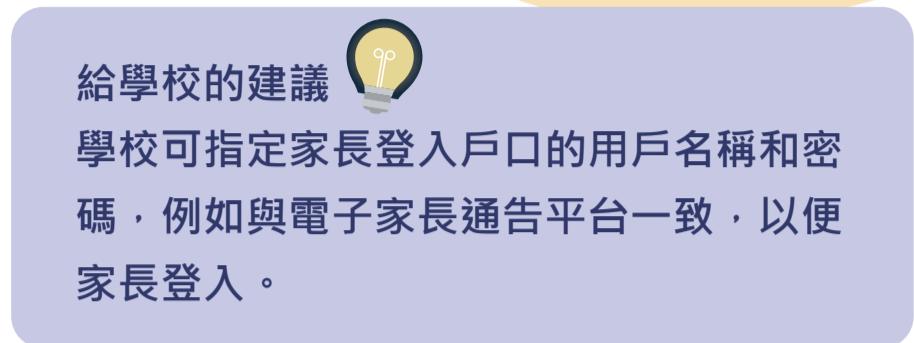
角色扮演教育遊戲

家長在參與情景互動遊戲，模擬與子女相處的實況，掌握親子溝通技巧及相關知識。



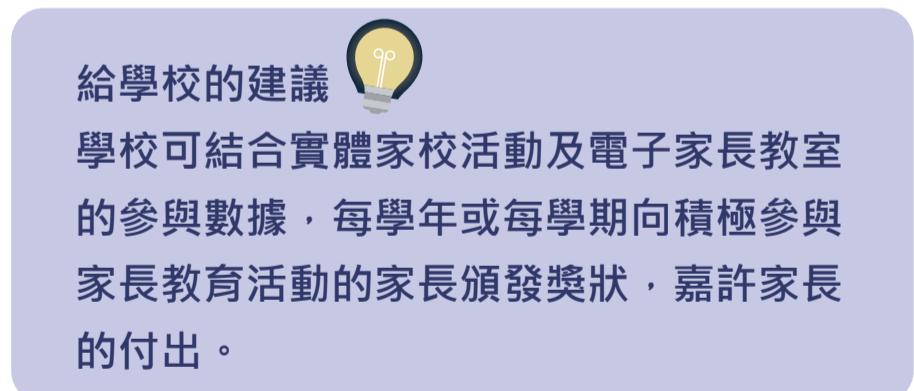
家長教育 AI 小助手

當遇上育兒難題，家長可以通過平台的 AI 互動功能發問，即時獲取 AI 按《家長教育課程架構》給予的建議。



自學獎勵機制

平台按家長登入次數、完成課節數量、自習題得分等數據，為家長頒發電子徽章，鼓勵家長積極學習。



平台使用數據及報告

教師能隨時檢視家長的學習數據，檢討家長教育計劃成效，並分析調整校本家長課程內容的需要。





家長教育
數碼平台

學業報告 上載多媒體文件 發佈消息

簡 / 雜 / ENG

教師中心 學習報告 > 1A 班級 ▾

請選擇學生以備挑選適合的課程：

5A 陳善諭	2C 陳浚昊
家長教育天地	
進度報告	
AI家長助教	
排行榜	
教師中心	
家長討論天地	

歡迎！請問在家長教育方面有什麼可以幫到你？點閱AI小助手



發佈家校訊息

學校可在平台上發佈家長教育相關資訊，包括校內家長活動宣傳和多媒體資源，促進家校溝通。

給學校的建議

學校可定期發佈來自教育局和衛生署的家長相關資訊，讓家長及時認識最新的家教相關議題。

i-Learner 電子家長教室課題舉隅*

小學

每次舉辦活範疇一：認識兒童發展

- 兒童發展面面觀
- 認識兒童發展心理社交發展
- 認識兒童品德發展

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

- 支援子女發展執行功能 (高小)
- 支援子女發展執行功能 (初小)
- 認識不同的育兒模式

範疇三：促進家長身心健康

- 親子溝通技巧
- 解決家庭衝突的技巧
- 家長放鬆練習

範疇四：促進家校合作與溝通

- 家與校 - 各司其職
- 社區資源與家庭教育

中學

範疇一：認識青少年發展

- 青少年發展面面觀
- 青少年的情緒發展
- 青少年的認知發展

範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展

- 協助子女應對壓力
- 促進青少年精神健康
- 電子裝置與網絡安全

範疇三：促進家長身心健康

- 解決與子女的衝突
- 家長壓力管理
- 家長放鬆練習

範疇四：促進家校合作與溝通

- 支援子女的生涯規劃
- 國民教育在中學

*上表僅列出部份主題。學校可聯絡我們的教育顧問，索取最新的完整課題列表及級別配對建議。

其他家長教育相關活動

小學

- 孝與悌—道德教育始於家庭
- 弟子規—傳統家庭管理智慧
- 在家支援子女有效學習
- 家長齊放鬆
- 如何處理家庭成員衝突

中學

- 潤唇膏製作
- 經典名句書法班
- 手工香包製作
- 品茶工作坊
- 放鬆與專注

聯絡我們

電話 : (852) 3904 1651

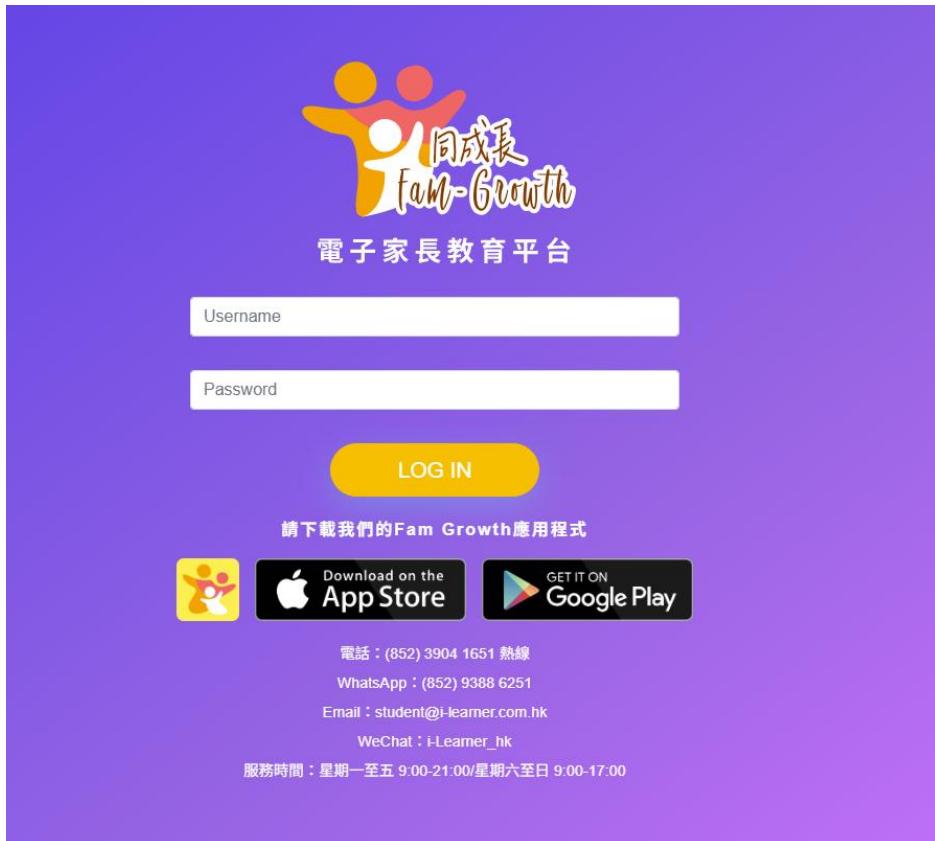
WhatsApp: (852) 9388 6251 地址 : 九龍尖沙咀柯士甸道122號麗斯中心5樓A室

i-Learner 電子家長教室使用指南

為了幫助家長更有效地教導子女，掌握管教技巧至關重要！除了參加學校的講座外，家長還可以輕鬆瀏覽i-Learner的「電子家長教室」。這裡提供了豐富的資源，讓每一個家長都可以成為一位教育專家，讓孩子展翅高飛。

登入電子家長教室

1. 進入登入版面: <http://parent.i-learner.com.hk>



2. 於空格輸入用戶名稱及密碼進入平台。



3. 如果家長使用手機版應用程式，請到App Store或Play Store搜尋Fam Growth下載應用程式後，在程式內輸入用戶名稱及密碼即可登入。

電子家長教室的首頁

根據於平台的參與度而發放的獎章及分數

學校分享的信息

可將平台的內容分類顯示

歡迎老師回來! 以下是適合您的教育課程。

教材資源列表

全部 鋁攜兒童及青少年發展 促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展 促進家長身心健康 促進家校合作與溝通 其他

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

子子女女談愛：如何回應
青少年戀愛：父母與子女的溝通之道
訂立親密界線
健康與不健康的戀愛關係
父母應該如何幫助子女面對分手

壓力處理 親子溝通技巧 管教方法 促進家長身心健康

愛和鼓勵的語言

青愛自己的情緒，點解會聽呢？
安全的冒險
讚美的藝術
具行動表達愛

開始 0/100
開始 0/100

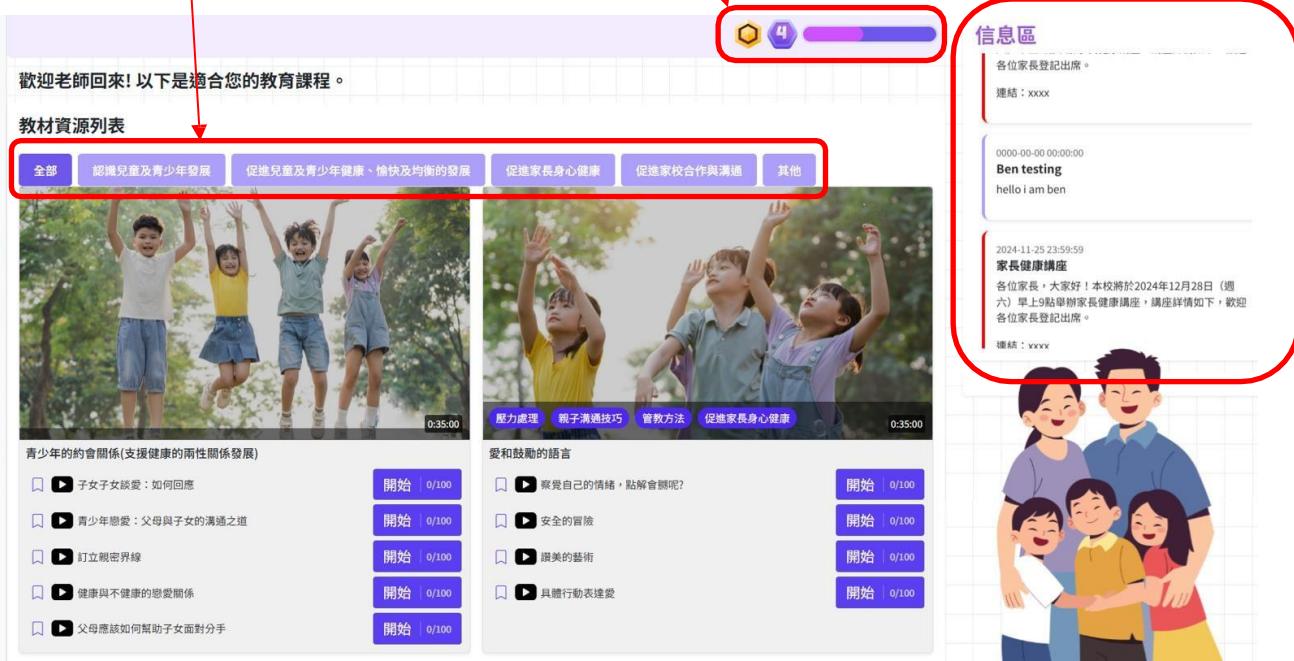
0:35:00 0:35:00

信息區

各位家長登記出席。
連結：xxxx

0000-00-00 00:00:00
Ben testing
hello i am ben

2024-11-25 23:59:59
家長健康講座
各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下，歡迎各位家長登記出席。
連結：xxxx



每個課程都分成了數個章節，讓家長一步步掌握每一個育兒的技巧。

每個章節都設有相應的問題及練習，幫助家長掌握及理解內容

課程主題

章節

預計完成整個課程需要的時間

點選「開始」/「重溫」播放影片

做練習及答問題的進度

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

子子女女談愛：如何回應
青少年戀愛：父母與子女的溝通之道
訂立親密界線
健康與不健康的戀愛關係
父母應該如何幫助子女面對分手

重溫 1/100
重溫 33/100
開始 0/100
開始 0/100
開始 0/100

0:35:00



於網頁下方可見其他有關家長教育的網上資源

其他有關家長教育的網上資源



課程播放頁面

做練習及答問題的進度

簡報/影片/影片

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展) > 子子女女談愛：如何回應



理解加油站

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你正在重做練習，新的分數會被記錄。

當家長發現孩子開始拍拖時，最重要的做法是什麼？

- 不理會孩子的感情
- 立即禁止孩子交往
- 與孩子進行開放的對話，了解他們的感受和想法
- 批評孩子的選擇

提交

網上資源播放頁面

可選擇查看網上資源或者做練習題

簡報/影片

練習

A screenshot of a YouTube video player. The video title is "孩子講大話怎辦？！醫生Chatroom 2！". The main content area shows the question "講大話是否天性？". Below the video player are standard YouTube controls: a play button, a progress bar showing 0:20 / 6:06, and a "MORE VIDEOS" link. At the bottom right, there are "Watch later" and "Share" buttons.

網上資源做練習頁面

簡報/影片

練習

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

孩子講大話的原因可能包括什麼？

- 各項皆是
- 自信心不足或自卑感
- 逃避後果
- 測試父母底線

提交

進度報告頁面

各個課程學習進度及所得分數

進度報告					
	課題	學習重點	完成	完成日期	分數
1	青少年的身體變化	青春期的身體變化	✓	2025-02-06 12:20:36	0
2	青少年的身體變化	社交媒體的影響			
3	青少年的身體變化	肥胖的問題			
4	青少年的身體變化	健康的生活方式			
5	協助青少年子女應對壓力	我有壓力	✓	2025-01-22 12:27:35	0
6	協助青少年子女應對壓力	引導子女評估壓力			
7	協助青少年子女應對壓力	親子溝通技巧			
8	協助青少年子女應對壓力	著手處理問題，建立應對壓力技巧			
9	協助青少年子女應對壓力	調節情緒，提升抗逆力			
10	促進青少年精神健康	認識精神健康警號			
11	促進青少年精神健康	了解青少年常見的壓力來源			
12	促進青少年精神健康	在家促進精神健康			
13	促進青少年精神健康	表達關愛和鼓勵			

家長教育AI小助手頁面

可輸入有關家長教育的問題詢問 AI小助手

歡迎老師回來! 以下早適合你的教育課程。

教材資源列表

全部 請攜兒童

家長教育AI小助手

連線編號: f0r07m8wbpkhvstj3lkif

選擇子女級別: 中一

我的兒子經常用電話。我制止他，他卻向我發脾氣。我應該如何處理?

發送

信息區

0000-00-00 00:00:00 Ben testing hello i am ben

2024-11-25 23:59:59 家長健康講座 各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下：歡迎各位家長登記出席。

連結：xxxx

0000-00-00 00:00:00 Ben testing

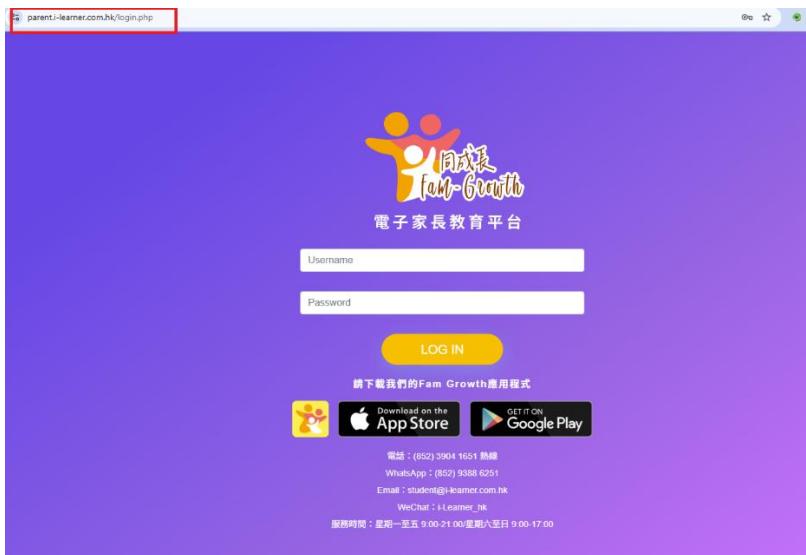
歡迎您! 請問在家長教育方面有什麼可以幫到你？

i-Learner ProParent Digital Academy User Guide

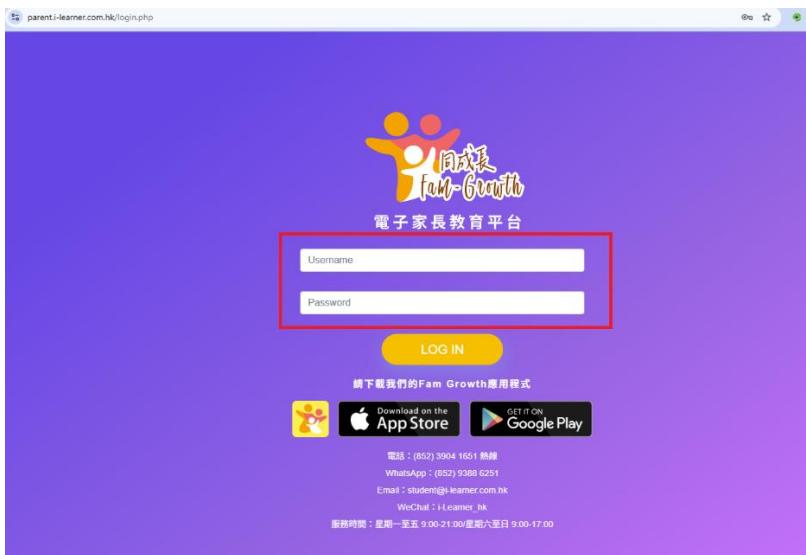
To help parents teach their children more effectively, mastering parenting skills is essential. In addition to attending school seminars, parents can conveniently explore the ProParent Digital Academy on i-Learner. This platform provides a wealth of resources, enabling every parent to become an education expert and support their children's success.

Log in to the ProParent Digital Academy

1. To access the login page, please visit: <https://parent.i-learner.com.hk/>



2. Enter your username and password in the provided fields to log in to the platform.



3. Parents can download the app version of the platform, which is available on both the iOS App Store and the Android Play Store.

The Homepage of ProParent Digital Academy

Content can be categorized for easy viewing

Badges and points are awarded on the platform based on participation and engagement in activities

School shared information

The screenshot shows the homepage of the ProParent Digital Academy. At the top, there's a navigation bar with a logo and several tabs. Below it is a main content area with a purple header. The header contains a welcome message, a course category selector (教材資源列表), and a progress bar with a badge icon (4) and a purple bar.

The main content area features two video thumbnails. The left one is titled "青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)" and the right one is titled "愛和鼓勵的語言". Both thumbnails show children or families and include a duration of 0:35:00 and a series of video links with start buttons.

To the right of the main content is a sidebar titled "信息區" (Information Area) which displays school shared information, including a log-in record for "Ben testing" and a notice about a parent health seminar.

Each course is divided into several chapters, allowing parents to master parenting skills step by step. Each chapter includes questions and exercises to help parents understand the content.

This screenshot shows a specific course chapter. It features a large video thumbnail of four children jumping, with a duration of 0:35:00. To the right are several boxes with labels:

- Course topics
- Chapters
- Estimated time required to complete the entire course
- Click on "Start" / "Review" to play the video
- Learning Progress

The chapter content itself includes a title "青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)" and a list of video links with "Start" and "Review" buttons. A progress bar at the bottom indicates 0/100 completed.

At the bottom of the webpage, you can find other online resources related to parent education.

Other online resources related to parent education

This screenshot shows a grid of three cards, each representing a different online resource related to parent education:

- 學會面對引誘**: Includes a list of topics like色情資訊 - 接觸還是禁制?, 認識酒精與藥物濫用的損害, and 面對金錢與物質的正確態度. It shows a video thumbnail for "家長教育講座：正向管教 (第六部分)" and a progress bar at 0%.
- 建立良好社交網絡**: Includes a list of topics like鼓勵多交朋友, 在相處中學習, and 對抑鬱症有保護作用. It shows a video thumbnail for "家長教育講座：正向管教 (第六部分)" and a progress bar at 0%.
- 家長教育講座：正向管教 (第六部分)**: Shows a video thumbnail for "家長教育講座：正向管教 (第六部分)" and a progress bar at 0%.

Course page

Doing exercises and answering questions

簡報/影片

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展) > 子子女女談愛：如何回應



理解加油站

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。
當家長發現孩子開始拍拖時，最重要的做法是什麼？

- 不理會孩子的感情
- 立即禁止孩子交往
- 與孩子進行開放的對話，了解他們的感受和想法
- 批評孩子的選擇

提交

Online material page

You can choose to view resources or do exercises

簡報/影片

練習

A video player interface showing a video titled "孩子講大話怎辦？| 醫生Chatroom 2 |". The video has a duration of 6:06 and is currently at 0:20. The player includes standard controls like play/pause, volume, and a progress bar. A red arrow points from the "練習" button on the left to the video player area.

Online resources practice page

簡報/影片

練習

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

孩子講大話的原因可能包括什麼？

- 各項皆是
- 自信心不足或自卑感
- 逃避後果
- 測試父母底線

提交

Learning progress page

Progress and scores for each course

進度報告

課題	學習重點	完成	完成日期	分數
1 青少年的身體變化	青春期的身體變化	✓	2025-02-06 12:20:36	0
2 青少年的身體變化	社交媒體的影響			
3 青少年的身體變化	肥胖的問題			
4 青少年的身體變化	健康的生活方式			
5 協助青少年子女應對壓力	我有壓力	✓	2025-01-22 12:27:35	0
6 協助青少年子女應對壓力	引導子女評估壓力			
7 協助青少年子女應對壓力	親子溝通技巧			
8 協助青少年子女應對壓力	著手處理問題，建立應對壓力技巧			
9 協助青少年子女應對壓力	調節情緒，提升抗逆力			
10 促進青少年精神健康	認識精神健康警號			
11 促進青少年精神健康	了解青少年常見的壓力來源			
12 促進青少年精神健康	在家促進精神健康			
13 促進青少年精神健康	表達關愛和鼓勵			

Parent Education AI Assistant page

You can enter questions related to parent education to inquire with the AI assistant

歡迎老師回來！以下是適合你的教育課程。

教材資源列表

家長教育AI小助手

連線編號: f0r07m8wbpkhwstj3lkif

選擇子女級別: [中—]

我的兒子經常用電話。我制止他，他卻向我發脾氣。我應該如何處理？

發送

信息區

- 0000-00-00 00:00:00 Ben testing hello i am ben
- 2024-11-25 23:59:59 家長健康講座 各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下，歡迎各位家長登記出席。
- 連結：xxxx
- 0000-00-00 00:00:00 Ben testing