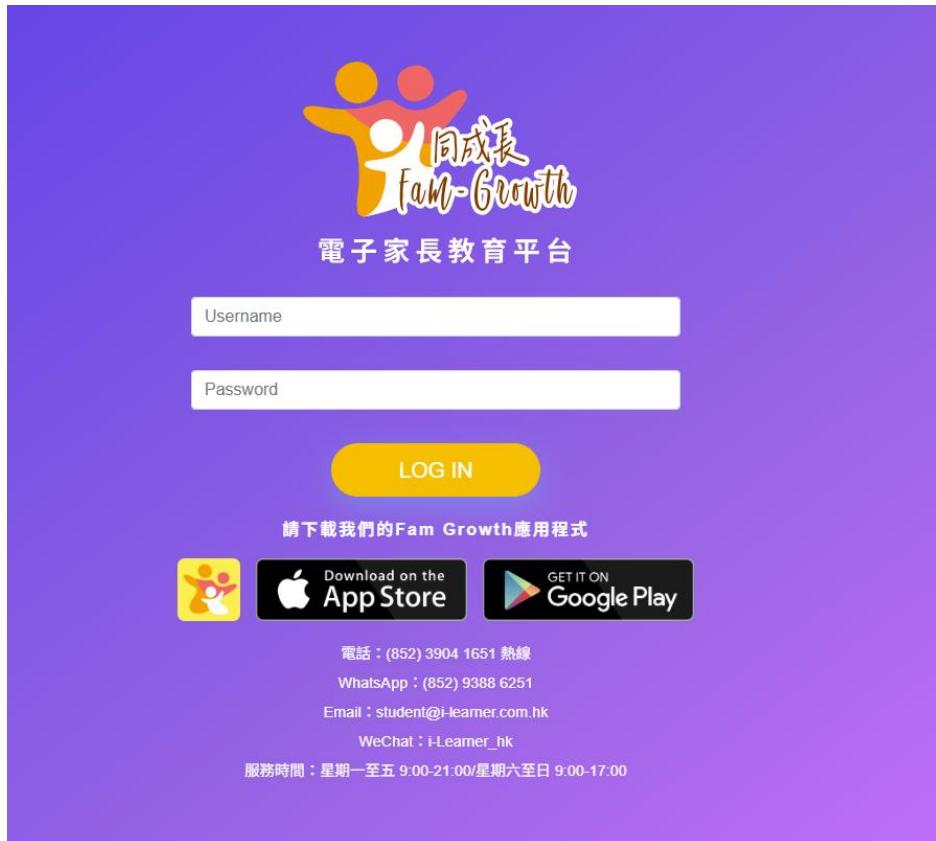


i-Learner 電子家長教室使用指南

為了幫助家長更有效地教導子女，掌握管教技巧至關重要！除了參加學校的講座外，家長還可以輕鬆瀏覽i-Learner的「電子家長教室」。這裡提供了豐富的資源，讓每一個家長都可以成為一位教育專家，讓孩子展翅高飛。

登入電子家長教室

1. 進入登入版面: <http://parent.i-learner.com.hk>



2. 於空格輸入用戶名稱及密碼進入平台。



3. 如果家長使用手機版應用程式，請到App Store或Play Store搜尋Fam Growth下載應用程式後，在程式內輸入用戶名稱及密碼即可登入。

電子家長教室的首頁

根據於平台的參與度而發放的獎章及分數

學校分享的信息

可將平台的內容分類顯示

歡迎老師回來! 以下是適合您的教育課程。

教材資源列表

全部 鋁攜兒童及青少年發展 促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展 促進家長身心健康 促進家校合作與溝通 其他

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

子子女女談愛：如何回應
青少年戀愛：父母與子女的溝通之道
訂立親密界線
健康與不健康的戀愛關係
父母應該如何幫助子女面對分手

壓力處理 親子溝通技巧 教育方法 促進家長身心健康

愛和鼓勵的語言

青覺自己的情緒，點解會聽呢？
安全的冒險
讚美的藝術
具行動表達愛

開始 0/100
開始 0/100

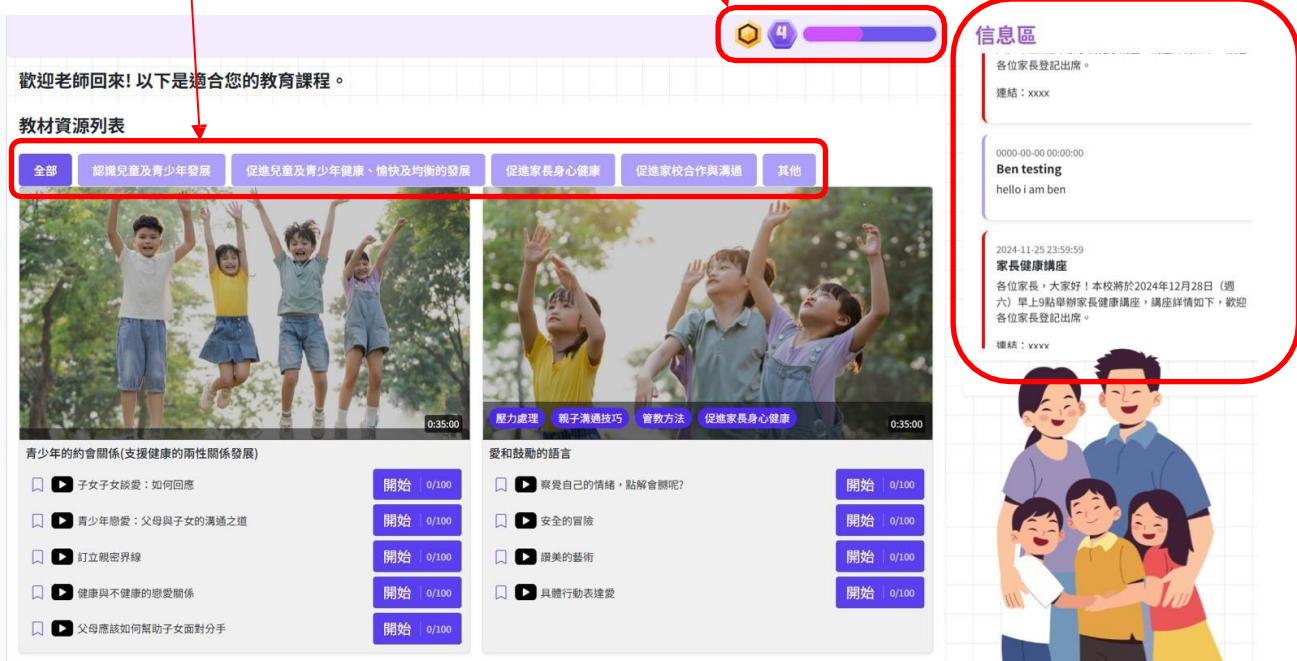
0:35:00 0:35:00

信息區

各位家長登記出席。
連結：xxxx

0000-00-00 00:00:00
Ben testing
hello i am ben

2024-11-25 23:59:59
家長健康講座
各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下，歡迎各位家長登記出席。
連結：xxxx



每個課程都分成了數個章節，讓家長一步步掌握每一個育兒的技巧。

每個章節都設有相應的問題及練習，幫助家長掌握及理解內容

課程主題

章節

預計完成整個課程需要的時間

點選「開始」/「重溫」播放影片

做練習及答問題的進度

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展)

子子女女談愛：如何回應
青少年戀愛：父母與子女的溝通之道
訂立親密界線
健康與不健康的戀愛關係
父母應該如何幫助子女面對分手

重溫 1/100
重溫 33/100
開始 0/100
開始 0/100
開始 0/100

0:35:00



於網頁下方可見其他有關家長教育的網上資源

其他有關家長教育的網上資源



課程播放頁面

做練習及答問題的進度

簡報/影片/影片

青少年的約會關係(支援健康的兩性關係發展) > 子子女女談愛：如何回應



理解加油站

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

注意：你在重做練習，新的分數會被記錄。

當家長發現孩子開始拍拖時，最重要的做法是什麼？

- 不理會孩子的感情
- 立即禁止孩子交往
- 與孩子進行開放的對話，了解他們的感受和想法
- 批評孩子的選擇

提交

網上資源播放頁面

可選擇查看網上資源或者做練習題

簡報/影片

練習

A screenshot of a YouTube video player. The video title is "孩子講大話怎辦？！醫生Chatroom 2！" and the specific video title is "講大話是否天性？". The video has been played for 0:20 of its 6:06 duration. The player includes standard YouTube controls like play/pause, volume, and a progress bar.

網上資源做練習頁面

簡報/影片

練習

請根據影片的內容，選擇正確的答案。

孩子講大話的原因可能包括什麼？

- 各項皆是
- 自信心不足或自卑感
- 逃避後果
- 測試父母底線

提交

進度報告頁面

各個課程學習進度及所得分數

進度報告					
	課題	學習重點	完成	完成日期	分數
1	青少年的身體變化	青春期的身體變化	✓	2025-02-06 12:20:36	0
2	青少年的身體變化	社交媒體的影響			
3	青少年的身體變化	肥胖的問題			
4	青少年的身體變化	健康的生活方式			
5	協助青少年子女應對壓力	我有壓力	✓	2025-01-22 12:27:35	0
6	協助青少年子女應對壓力	引導子女評估壓力			
7	協助青少年子女應對壓力	親子溝通技巧			
8	協助青少年子女應對壓力	著手處理問題，建立應對壓力技巧			
9	協助青少年子女應對壓力	調節情緒，提升抗逆力			
10	促進青少年精神健康	認識精神健康警號			
11	促進青少年精神健康	了解青少年常見的壓力來源			
12	促進青少年精神健康	在家促進精神健康			
13	促進青少年精神健康	表達關愛和鼓勵			

家長教育AI小助手頁面

可輸入有關家長教育的問題詢問 AI小助手

歡迎老師回來! 以下早適合你的教育課程。

教材資源列表

全部 請攜兒童

家長教育AI小助手

連線編號: f0r07m8wbpkhvstj3lkif

選擇子女級別: 中一

我的兒子經常用電話。我制止他，他卻向我發脾氣。我應該如何處理?

發送

信息區

0000-00-00 00:00:00 Ben testing hello i am ben

2024-11-25 23:59:59 家長健康講座 各位家長，大家好！本校將於2024年12月28日（週六）早上9點舉辦家長健康講座，講座詳情如下：歡迎各位家長登記出席。

連結：XXXX

0000-00-00 00:00:00 Ben testing

歡迎您! 請問在家長教育方面有什麼可以幫到你？