

主辦機構：



中華人民共和國香港特別行政區政府
教育局
Education Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

承辦機構：



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



中學

家長教育
講座系列

費用全免

關愛心靈 陪伴成長

走進子女的世界, 做個「識聽」、「識睇」、「識講」的父母

報名連結



「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機

2026年4月24日
星期五 晚上
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心
新界馬鞍山恆安邨
恆安社區中心四樓

模式 面授及網上混合模式

每場面授人數 60人(網上參加人數不限)

授課語言 粵語 報名截止日期 講座前七天

講者 註冊社工 / 教育心理學家 /
精神科專科醫生及護士

培養青少年的心理韌性

2026年5月9日
星期六 上午
10:00~12:00

聖公會諸聖中學
九龍旺角白布街11號

「同理·友情Teen」 支援子女建立健康朋輩關係

2026年5月22日
星期五 晚上
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心
新界馬鞍山恆安邨
恆安社區中心四樓

辨識及支援子女 精神健康需要

2026年5月15日
星期五 晚上
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心
新界馬鞍山恆安邨
恆安社區中心四樓

以「靜」制「動」 青春期的動盪處理

2026年5月29日
星期五 晚上
7:00 ~ 9:00

賽馬會恆安綜合青少年服務中心
新界馬鞍山恆安邨
恆安社區中心四樓